


Menu de la semaine du 16-12-19 au 20-12-19



Déjeuner

Bleu	Les produits laitiers
Rouge	Viande, poisson, oeuf
Vert	Les fruits et les légumes
Marron	Les féculents
Rose	Les produits sucrés
Jaune	Les matières grasses

<p>lundi Déjeuner Végétarien</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Steak fromager</p> <p>Purée pomme de terre et citrouille</p> <p>Port salut</p>
<p>mardi</p>	<p>Salade aux noix et raisin</p> <p>Fruits de mer</p> <p>Paëlla poulet</p> <p>PL >150 mg Ca</p> <p>Compote de pommes ariégeoise</p>
<p>jeudi</p>	<p>Repas de Noël</p> 
<p>vendredi</p>	<p>Mâche betterave</p> <p>Sauté de dinde provençal</p> <p>Semoule</p> <p>Flan caramel, chocolat</p>